

CONFÉRENCE - ATELIER

Dimanche 6 septembre de 15h à 16h15 - Salle Polyvalente
Auvers-Saint-Georges

Avec Leïla Denis

Somato-psychopédagogue,
praticienne en Pédagogie
Perceptive, formatrice en
gestion du stress et
professeure de Mouvement
Sensoriel depuis 2008.

Conférence-atelier

Le dimanche 6 septembre,
de 15h à 16h15

Salle Polyvalente, 3 rue
Brément à Auvers-Saint-
Georges

Cette présentation sera
suivie d'un temps
d'expérimentation en
mouvement. La pratique
pourra se faire en
vêtements de ville.

Entrée libre et gratuite

Cours à Auvers 2026-2027

Reprise le 7 septembre :

- Les lundis de 10h à 11h15
- Les mardis de 18h à 19h15

Cours portes ouvertes les
7-8 et 14-15 septembre



A la découverte des fascias, ces alliés de notre corps

Avez-vous déjà entendu parler des fascias ?

Ces merveilleux tissus représentent près du tiers de notre poids à l'âge adulte. Véritable organe sensoriel, ils relient et tissent toutes les parties de notre corps et ont un rôle majeur dans notre santé. Très réactifs au stress et aux émotions, ils se crispent souvent et peuvent perdre leur élasticité et leur sensibilité.

Au coeur des recherches les plus récentes sur le corps humain, ils participent à notre conscience de nous-mêmes et de notre environnement et leur bonne santé soutient notre état de bien-être corporel et psychique.

Envie d'en savoir plus et d'expérimenter ? Vous êtes les bienvenu.e.s, l'entrée est libre !