

« Prendre soin de soi, Prendre soin des élèves »

Formation professionnels de l'éducation

3 jours pour expérimenter et se créer une boîte à outils concrets sur les thèmes de :

- la gestion du stress et des émotions
- la communication, la gestion des relations et des conflits
- la confiance et l'estime de soi

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre pairs, avec une professionnelle de l'accompagnement des jeunes.

Un 4ème jour pour un retour d'expérience et approfondissement.

Une parenthèse, un temps pour vous et pour vos projets.

Retours des stagiaires

- ◆ « Prendre le temps d'analyser sa pratique fait du bien. On a besoin de ça dans nos métiers. »
- ◆ « J'avais tellement d'énergie après la formation que j'ai réussi à gérer deux élèves pénibles sans problème. »
- ◆ « Je propose plus d'exercices de relaxation aux élèves. Je leur donne des pistes pour trouver des points positifs à leur journée. »
- ◆ « Je me sens plus zen par rapport au manque de temps. J'ai appris à mieux voir les priorités, à passer le relais. »
- ◆ « J'ai une connaissance plus approfondie des ados. Ca me permet de mieux comprendre leurs réactions. »

Public Référents GPDS et tuteurs (CPE, psy-EN, infirmier-res scolaire, professeurs...) - Groupe limité à 12 personnes pour le confort des échanges et des pratiques

Intervenante Leïla Denis forme des professionnels de l'enfance et de la jeunesse depuis 2011. Psychopédagogue, elle accompagne également des adolescents en séances individuelles et anime les ateliers La Bulle et les ateliers Confiance en établissements scolaires depuis 2017. Les élèves viennent y relâcher stress, conflits et tensions inhérents à leur vie d'adolescent et renforcer la connaissance, l'écoute, l'estime et la confiance en soi et en l'autre.